

A hőguta tünetei és kezelésük

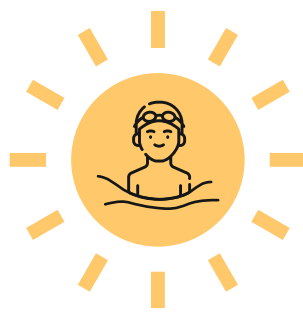
KIK A LEGINKÁBB VESZÉLYEZTETETTEK?



IDŐSEK



GYEREKEK



SPORTOLÓK



SZABADBAN
FIZIKAI MUNKÁT
VÉGZŐK

LEGFŐBB TÜNETEK:

VÖRÖS, SZÁRAZ BŐR

1.



2.



FEJFÁJÁS

IZOMGÖRCsök

4.



5.



ZAVARTSÁG

3.



MAGAS TESTHŐMÉRSÉKLET (39 FOK FELETT)

6.



ÁJULÁS

HOGYAN KEZELJÜK?

A BETEGET HŰVÖS HELYRE KELL VINNI, HA A TUDATA TISZTA, HŰTENI KELL (VIZES RUHA, BOROGATÁS, HA LEHET ZUHANY HŰVÖS, FOKOZATOSAN HŰTÖTT VÍZZEL); ITATÁS ENYHÉN SÓZOTT VÍZZEL. HA A TÜNETEI NEM JAVULNAK 1 ÓRA MŰLVA SEM, AKKOR HÍVJUNK ORVOST.

VIGYÜK A BETEGET HŰVÖS HELYRE, HŰTSÜK BOROGATÁSSAL AZONNAL HÍVJUNK MENTŐT.